

NOM: _____

JE SUIS UN

ENFANT MILITAIRE



**Un cahier d'exercices pour célébrer les
enfants militaires et leur vies incroyables.**

NOM: _____

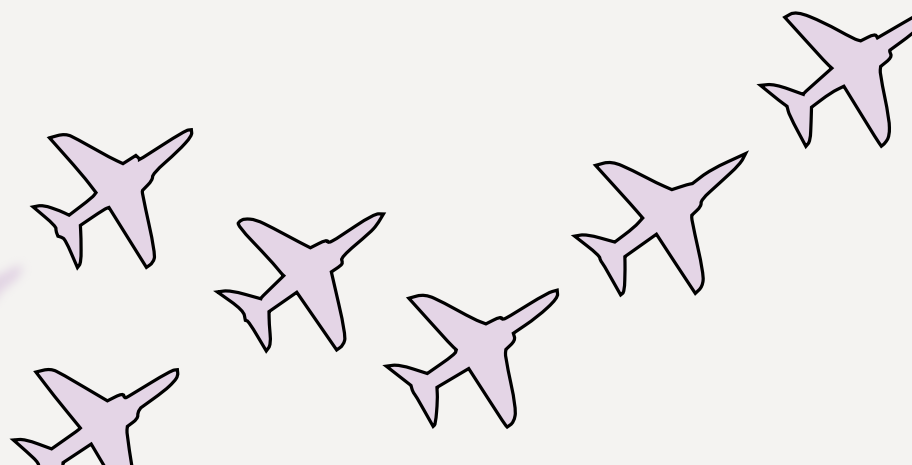
CLASSE: _____



BONJOUR ET BIENVENUE À NOTRE CAHIER D'EXERCICES!

Comme vous le savez, avril est un mois très spécial parce qu'il marque le mois de l'enfant militaire. Ce mois-ci est pour célébrer toi - un enfant militaire incroyable.

Nous espérons que vous savez que vous êtes appréciés et que vous appréciez les activités dans ce cahier d'exercices.



MILITARY B.R.A.T.

You may have heard that military kids are referred to as "military brats" but what does that actually mean? We define a BRAT as someone who is: Brave, Resilient, Adaptable and Terrific. Just like YOU!

Draw a picture of you (AKA the coolest army BRAT around) in this picture frame.



B - BRAVE
R - RESILIENT
A - ADAPTABLE
T - TERRIFIC



Cette activité n'a pas été traduite parce qu'il n'existe pas de terme équivalent en français.

MA CARTE D'ENFANT MILITAIRE

Les enfants militaire sont envoyer partout a traves the monde

Identifie sur la carte ci-dessous les endroits ou tu a vécu et visiter. Ce sera comme une nouvelle aventure amusante.

- Utilise l'**ORANGE** pour les endroits ou tu a vécu
- Utilise le **VERT** pour les endroit que tu a visiter
- Utilise le **BLEU** pour tout les endroit dans le monde que tu aimerais visiter



PAGE DE COLORIAGE

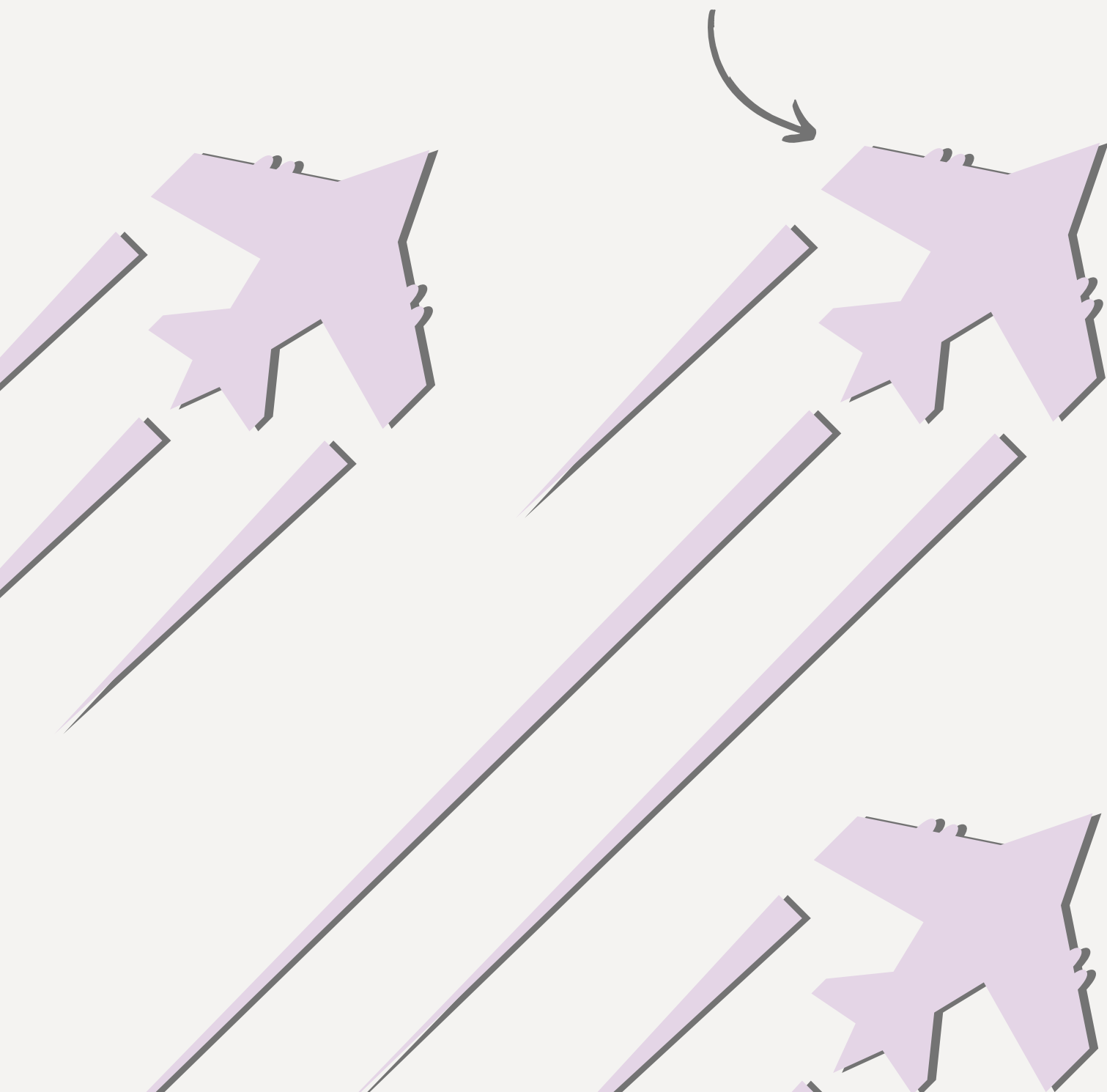
Ton « chez nous » n'a pas toujours quatre murs et est n'est pas un endroit dans lequel tu as vécu depuis toujours. Normalement, pour les enfants militaires, le concept de « chez nous » peut être difficile à expliquer.

Nous aimons penser que nos « chez nous » sont nos aventures, nos amis, notre famille et notre communauté. Dans d'autres mots, là où l'armée nous envoie, on peut être « chez nous. »



JE SUIS UN AVION DE CHASSE

Parlez-nous de toi! Écris un mot qui te décris sur chaque avion de chasse!



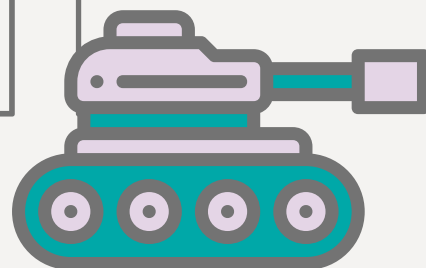
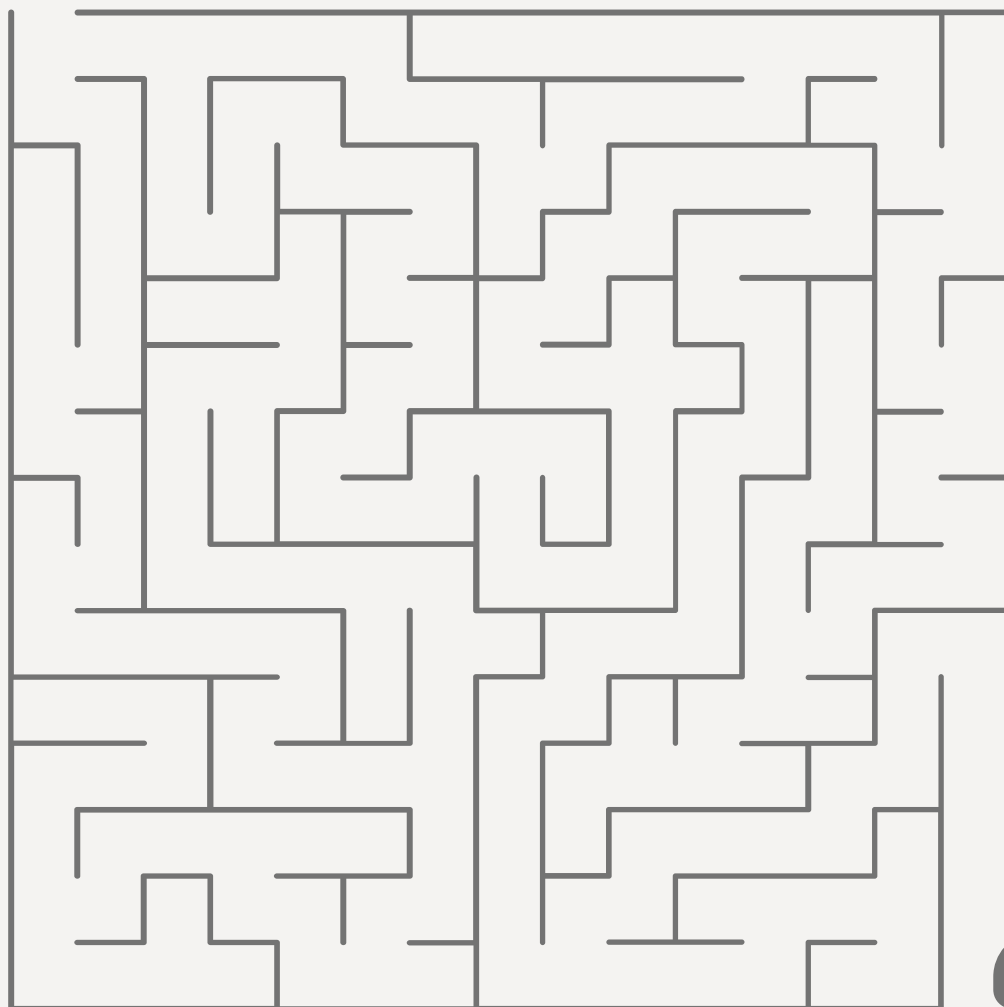
TU ME MANQUES CARTE POSTALE

Les personnes que j'aime partent parfois pour des exercices et des déploiements. Ils me manquent quand ils sont partis, mais je sais qu'ils font des choses importantes et aident beaucoup de personnes. Écris une carte postale à quelqu'un qui te manques et dis-lui tout ce que tu as fait depuis qu'ils sont parti!

A blank postcard template with a yellow background and a decorative border of teal and purple triangles. It features a rectangular box for an address in the top right, a vertical line for a recipient name on the left, and four horizontal lines for a message on the right.

TROUVE LE CHAR D'ASSAUT

Commence à l'entrée du labyrinthe et essayer de trouver le char d'assaut de l'autre côté!



MA VIE COMME UN ENFANT MILITAIRE

Pour moi, être un enfant militaire signifie...



Les parties cool d'être un enfant militaire sont...

Les parties difficiles d'être un enfant militaire sont...

JE SERS AUSSI

Les gens n'en parlent pas souvent, mais être un enfant militaire est brave. Tu sers ton pays aussi.

On sert à partir de notre propre pays ce qui signifie qu'on aide notre parent en assurant que tout se déroule bien pendant qu'ils sont au loin. On fait ceci parce que ça aide nos bien-aimés à avoir plus de courage pendant leurs déploiements n'importe où ils se retrouvent au monde.

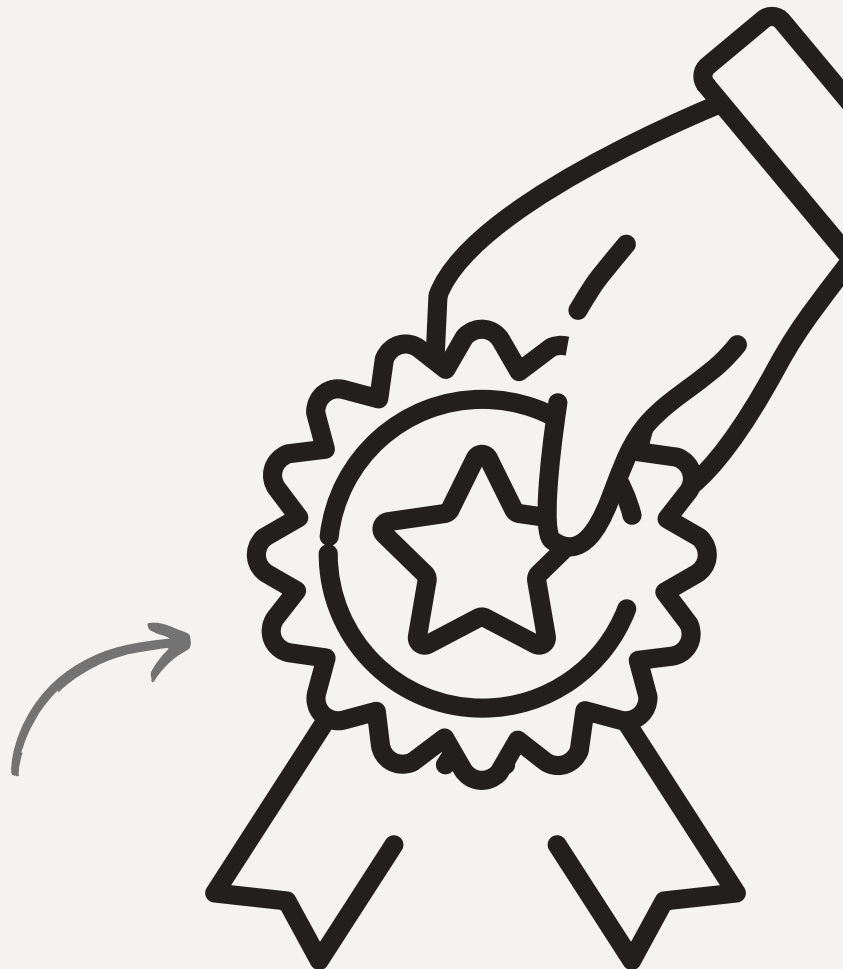
Qu'est-ce qui vous rends fière d'être un enfant militaire?

#1

#2

#3

Cette médaille est pour vous remercier de votre service comme enfant militaire. Ajoutez-y de la couleur!





LE PISSENLIT

La fleur officielle de l'enfant militaire

La fleur officielle de l'enfant militaire est le pissenlit. Pourquoi? Parce que la plante s'enracine presque partout, et elle est presque impossible à détruire. C'est une plante sans prétention, mais belle. C'est une survivante dans un large éventail de climats. Les enfants militaires fleurissent partout où les vents les portent. Ils sont robustes et droits. Leurs racines sont fortes, cultivées dans la culture de l'armée, plantées rapidement et surement. Ils sont prêts à voler dans les brises qui les emportent pour de nouvelles aventures, de nouvelles terres et de nouveaux amis.

Les experts disent que l'enfant militaire est culturellement ouvert, tolérant et extrêmement résistant. Les enfants militaires ont appris dès leur jeune âge que la maison est là où les coeurs sont. Qu'un ami peut se trouver aux 4 coins du monde et dans toutes les couleurs. Que l'éducation ne vient pas seulement de l'école. Ils vivent l'histoire. Ils apprennent que pour survivre, le meilleur moyen est de s'adapter. Que chaque chapitre qui se ferme ouvre la porte sur de nouvelles aventures passionnantes.

-Anonyme

MERCI

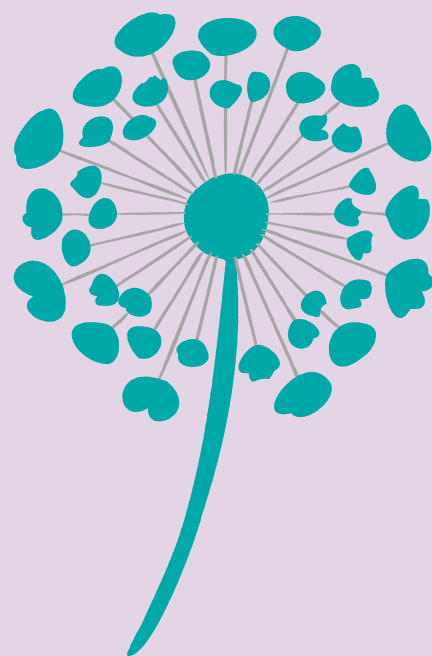
Merci d'avoir complété notre cahier d'exercices. Nous espérons que vous sachez que nous vous sommes reconnaissants pour votre service.

Vous êtes brave, résilient, adaptable et incroyable.

Merci pour ce que vous faites.



JE SUIS UN ENFANT MILITAIRE



Créer par:

**Brittany Bruce, BHSc,
MSW, RSW**

**Alexandra Lessard,
B.A, B.Ed.**



A PROPOS DES AUTRICES

Brittany Bruce et Alexandra Lessard sont les filles jumelles de parents militaire maintenant à la retraite elles on dons une expérience particulière de la réalité d'être élevée dans une famille militaire .

Brittany détient une maîtrise en Travail Social et à présentement le privilège de travailler et vivre aux Territoires du Nord-Ouest. Brittany est particulièrement passionnée par le soutien aux vétérans ainsi que les membre de l'armée, leurs familles et tout ce qui comporte le soutien pendant leurs déploiements, les troubles de stress au travail, le stress post traumatique, les dépendance, la séparation des familles ainsi que leur réintégration.

Alex détient un Baccalauréat en Arts ainsi qu'un Baccalauréat en Éducation. Elle travaille présentement dans une écoles d'immersion francophone en Alberta dans un communauté qui dessert plusieurs jeunes élèves provenant de la Garnison d'Edmonton . Elle est la créatrice et une des conseilliere du "Dandelion Club" un groupe de soutien pour les enfant de familles militaires qui fréquente son école.